全国高等学校第三届跑射联项锦标赛
2019年首都高等学校春季跑射联项锦标赛
竞 赛 规 程

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于增强青少年体质的意见》和党的十九大报告关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”精神，将跑射联项运动引入校园，拓宽“阳光体育运动”开展新形式，推动首都及全国高校跑射联项运动的普及，倡导 “休闲健身，挑战自我，永不放弃”的体育精神，促进校园体育文化建设，特此举办本次比赛。（2019年首都高等学校春季跑射联项锦标赛是首都高等学校“朝阳杯”年度积分赛赛事，参赛学校须为北京市大学生体育协会的会员单位）

一、组织单位

指导单位：中国大学生体育协会

主办单位：中国现代五项协会、北京市大学生体育协会

承办单位：中国大学生体育协会跑射联项分会（筹）

北京市大学生体育协会跑射联项分会

北京科技大学、北京工业大学耿丹学院

协办单位：功倍（北京）体育文化发展有限公司

二、比赛时间、地点

时间：2019年5月26日(星期日)

地点：北京科技大学体育场

三、参赛单位

首都高等学校及全国普通高等学校

四、竞赛分组

本届比赛分组：甲A组、甲B组、甲C组

甲A组：全国高校高水平运动队学生（含各项目），体育院校、普通大学体育院系运动训练专业学生；

甲B组：全国高校中人数8000人（含）以上学校的普通学生；

甲C组：首都高校中人数8000人（不含）以下学校的普通学生。

五、竞赛办法

（一）竞赛规则，本次比赛使用《国际现代五项联盟（UIPM）制定的“Laser-run”竞赛规则(2019 版)》。

（二）项目设置

甲 A 组：个人赛、接力赛

个人赛

项目	跑步顺序	跑步总距离（m）	射击顺序（击中次数）	距靶标距离（m）
男单长距	4×800	3200	4×5 次	5
女单长距	4×800	3200	4×5 次	5

接力赛

项目	跑步次序（每人）	总距离（m）（每人）	射击顺序（每人）	距靶标距离（m）
单混(1 女 1 男)	2×800	1600	2×5 次	5

甲 B 组、甲 C 组：个人赛、接力赛

个人赛

项目	跑步顺序	跑步总距离（m）	射击顺序（击中次数）	距靶标距离（m）
男、女单短距	2×400	800	2×5 次	5
男、女单长距	4×800	3200	4×5 次	5

接力赛

项目	跑步次序（每人）	总距离（m）（每人）	射击顺序（每人）	距靶标距离（m）
单混(1 女 1 男)	2×800	1600	2×5 次	5
双混(2 女 2 男)	1×400	400	1×5 次	5

六、报名要求

（一）甲 A 组每个院校限报 1 队，个人赛每项每队限报 3 人，接力赛每校限报 1 队，个人赛队员可兼报接力赛。

（二）甲 B 组、甲 C 组每个院校限报 1 队，个人赛每项限报 2 人，接力赛

每校限报 1 队，个人赛队员可兼报接力赛。

（三）各代表队可报领队 1 人，教练员 1-2 人。

注：参加甲 A 组的各个学校，可以组队参加甲 B、甲 C 组比赛（**必需符合分组要求**），一个学校参加不同组的竞赛要分别填写不同的报名表格，**并注明组别**。

七、报名时间

（一）报名截至时间：**2019 年 5 月 13 日(星期一)**。

（二）报名表须提交纸质报名表影印版或扫描版（须加盖学校和校医院公章）和电子报名表，详见附件 Excel 报名表。

（三）电子邮箱：396095001@qq.com，并电话确认。

（四）联系人：王永 15901568166(电话) 15901568166（微信）。

八、参赛资格、条件

（一）在校正式注册的大学生、研究生，经医院体检合格、身体健康者均可报名参加比赛。(注：传染病、皮肤病、心脏病等不适于剧烈运动者不能参加)

（二）参赛运动员须通过校医院身体体检。

（三）参赛运动员意外伤害保险，须包括赛前、赛时、赛后至少 4 天的保险证明。

九、成绩名次录取办法

（一）单项成绩

1.单项成绩以完成赛程总时间为最终比赛成绩，总时间少者获胜。

2.各单项按照分组分别录取前八名，依次按 9、7、6、5、4、3、2、1 分计分；接力 2 倍计分。报名不足 8 人的比赛项目，按实际参赛人数录取名次。

（二）团体成绩

1.团体成绩按该组运动员得分之和排列，积分多者名次列前。

2.团体总分根据各高校总得分分别录取前八名。如总得分相等时，则以第一名多者列前，再相等则以第二名多者列前，以此类推。

注：甲 B 组按照首都高校、全国高校（首都高校除外）分别录取名次。

十、奖励办法

（一）各单项录取前八名并颁发成绩证书，获得前三名的现场颁发奖牌，第九

名及以后次颁发完赛证书。

（二）团体总分前八名代表队颁发奖杯。

（三）“体育道德风尚奖运动队”评选按参赛院校 3:1 比例评选。

（四）“优秀教练员奖”，颁发证书，由各代表队各推荐 1 名教练员。

（五）“优秀裁判员奖”，按执裁裁判员总数 5:1 比例评选。

十一、其他相关事宜

（一）京外高校报到及流程

1.时间、地点：2019 年 5 月 25 日，北京科技大学体育部办公室。

2.验查报名材料：

（1）纸质版报名表（加盖学校公章和校医院公章）；

（2）参赛运动员本人二代身份证、学生证；

（3）保险证明。

参照教体[1997]9 号《全国学生体育竞赛管理规定》第四章第 28 条“参加比赛的各队必须按照要求办理全体人员比赛期间阶段性人身保险文件，否则不得参加比赛”的规定，各参赛队提前在学校所在地保险机构为全体人员办理阶段性保险（含往返赛区途中及比赛期间，至少覆盖赛前 2 天至赛后 1 天）。

3.赛前练习安排：5 月 25 日 13:30-16:30（**如需提前来京训练的学校，可到北京科技大学和北京工业大学耿丹学院进行集训。具体事宜请联系王永**）。

（二）裁判会、领队会及技术会

1.裁判会

时间、地点：2019 年 5 月 25 日 13:30-15:00，北京科技大学体育部会议室。

2.领队会及技术会

（1）时间、地点：2019 年 5 月 25 日 15:30-16:30，北京科技大学体育部会议室。

（2）验查报名材料：

A. 纸质版报名表（加盖学校公章和校医院公章）；

B. 参赛运动员本人二代身份证、学生证；

C. 保险证明。

（3）学习了解比赛规则；

（4）参赛风险预知；

（5）比赛路线详解；

（6）其他相关事宜。

（三）运动员赛前练习

赛前练习时间、地点：2019 年 5 月 25 日 13:30-16:30，北京科技大学体育场跑廊。

十二、参赛费用

（一）交通、食宿费：各参赛院校交通费、食宿费自理。本次比赛无报名费。

（二）赛会技术代表、裁判长、指定（派）裁判、协会管理人员费用由主办方承担，差旅费等报销按有关规定执行。

（三）比赛当天午餐统一在北京科技大学餐厅就餐，每人 30 元。

注：京外高校住宿，组委会可协助预定赛区附近住宿酒店，联系人：刘海洋 17611248952。（北京科技大学周边酒店参考价格详情联系刘海洋）

十三、裁判员

裁判员由北京市跑射联项分会选派。需参加 5 月 25 日 13:30 在北京科技大学培训；5 月 26 日上午 7:40 前到达北京科技大学体育部办公室报到。

十四、未尽事宜以北京市大学生体育协会跑射联项分会通知为准。

中国现代五项协会

北京市大学生体育协会

中国大学生体育协会跑射联项分会（筹）

2019 年 3 月 31 日